

POUR LE PASSAGE À L'HEURE D'HIVER, ON GAGNE TOUS UNE HEURE !

et si nous la donnions aux plus démunis ?

Dans une société de plus en plus fracturée, la précarité et l'isolement gagnent du terrain, laissant les plus fragiles sur le bord de la route.

La crise sanitaire que nous traversons nous rappelle à tous, à quel point partager, discuter, être en relation avec les autres est nécessaire dans nos vies et quelle valeur inestimable peuvent prendre de simples gestes d'attention et de solidarité. **Oui, si chacun donnait un peu de soi, un peu de temps ou d'argent, tout pourrait changer !**

Du 23 au 31 octobre 2021, à l'occasion du changement d'heure, pour sensibiliser l'opinion à la problématique du lien social et du vivre-ensemble, Habitat et Humanisme lance la 4ème édition de l'Heure Solidaire, qui invite personnalités, grand public et entreprises à se mobiliser pour donner une heure, en don ou en temps, au profit des plus démunis.



> *Les ambassadeurs* : au niveau national et local, des personnalités s'engagent en tant qu'ambassadeurs pour donner de leur temps auprès des personnes logées et des équipes d'Habitat et Humanisme, à travers des animations et des ateliers participatifs.



« L'Heure Solidaire est une initiative tellement jolie ! J'ai été très heureux d'y participer et de partager ce moment en chansons, si proche des gens. . » Patrick Bruel

A CHACUN SON HEURE SOLIDAIRE !

PATRICK BRUEL, 2020 : Concert privé à Paris

ANNE ROUMANOFF, 2020 : Atelier de recherche d'emploi à Paris

VINCENT CASSEL, 2018 : Master class pour des jeunes à Paris

OLIVIA RUIZ, 2018 : Concert privé à Paris

ISABELLE CARRÉ, 2018 : Lecture de contes à des enfants à Paris

AHMED SYLLA, 2019 : Peinture d'une fresque solidaire à Nantes

ALBIN DE LA SIMONE, 2019 : Concert privé à Amiens

THOMAS VDB, 2018 & 2019 : Match d'impro dans un FJT à Paris

REBECCA HAMPTON, 2018, 2019, 2020 : Atelier théâtre à Marseille

GRÉGORY CUILLERON, 2018, 2019, 2020 : Atelier cuisine à Lyon

SYDNEY GOVOU, 2020 : Entraînement de foot à Lyon

THOMAS KAN, 2020 : Concert privé à Clermont-Ferrand

ALAIN BOUGRAIN DUBOURG, 2020 : Soirée débat à La Rochelle

ISABEL OTERO, 2019 : Atelier théâtre à Rennes

et bien d'autres ! ■ ■ ■



> *Le grand public* est appelé à participer en transformant une heure de son temps en don en faveur des actions d'Habitat et Humanisme via la *calculatrice solidaire* accessible sur le site de l'opération, mais aussi à donner une heure de *bénévolat* dans le cadre des activités proposées par les associations Habitat et Humanisme.



Je convertis mon temps en *don*



Je donne du temps en *bénévolat*



> *Les entreprises* sont invitées à s'engager en mobilisant leurs collaborateurs pendant une heure, autour de *challenges et défis solidaires*, sportifs ou digitaux, assortis d'un don pour soutenir l'action d'Habitat et Humanisme.



Défi digital



Challenge sportif



VOUS AUSSI, DONNEZ UNE HEURE ET ENGAGEZ-VOUS POUR *les plus démunis* !

En donnant une heure, en don ou en temps, vous nous permettez d'accueillir et loger les plus fragiles, et de les accompagner dans leur insertion.

Rendez-vous sur www.heure-solidaire.org

Ça fait du bien, parce qu'on ne s'intéresse pas tous les jours à des gens comme nous, qui vivent dans la difficulté.

Laurent, locataire à Lyon

habitat & humanisme, *bâtitisseur de liens*

Depuis plus de 35 ans, pour répondre à l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté, Habitat et Humanisme agit en faveur du logement, de l'insertion et de la recréation de liens sociaux dans toute la France.

Le Mouvement comprend 56 associations, majoritairement animées par des bénévoles, au plus près des réalités locales pour répondre aux besoins des plus fragiles sur leur territoire.

